

Prévention anti-dopage

Pratique du golf en compétition et Sportif de Haut Niveau

1 Toujours informer son médecin et / ou son pharmacien de son statut de Sportif de Haut Niveau (SHN).

2 Vous êtes susceptible d'un contrôle en compétition, en stage ou sur tout lieu d'entraînement.

3 Pas d'automédication ou d'achats de médicaments sur internet

Des médicaments "anodins" (ORL et antitussifs) contiennent des substances interdites

La liste des substances interdites est disponible et mise à jour au lien suivant : <https://ressources.afld.fr/liste-des-substances-et-methodes-interdites/>

Le Site Internet de l'AFLD met également à disposition un moteur de recherche permettant de savoir si un médicament contient une substance interdite.

Attention aux bêta-bloquants lors de la pratique du golf qui sont des produits interdits nécessitant une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) (Voir sur ce sujet le § 7).

4 Asthme ou Infiltration articulaire de corticoïdes :

Depuis le 1er janvier 2022, toutes les injections de glucocorticoïdes sont interdites en compétition.

Dans la [liste des interdictions](#), les glucocorticoïdes sont interdits en compétition, lorsqu'ils sont administrés :

- par injection (les voies d'administration par injection comprennent les voies : intraveineuse, intramusculaire, périarticulaire, intra-articulaire, péricapsulaire, intratendineuse, épidurale, intrathécale, intrabursale, intralésionnelle, intradermique et sous-cutanée) ;
- par voie orale (toutes les voies d'administration orale demeurent interdites, y compris les voies oromucosale, buccale, gingivale et sublinguale) ;
- par voie rectale.

Toutes les autres voies d'administration, y compris par inhalation, par aérosol intranasal, par gouttes ophtalmiques ou par voie périanale, cutanée, dentaire-intracanalinaire sont autorisées en tout temps et ne requièrent pas d'AUT.

L'usage hors compétition des glucocorticoïdes, par quelque voie que ce soit, n'est pas interdit. Toutefois, un échantillon d'urine prélevé en compétition pourrait contenir des traces de glucocorticoïdes, même si la consommation a eu lieu hors compétition, et entraîner un résultat d'analyse anormal. Si le sportif et son médecin fournissent une justification clinique adéquate pour l'usage de glucocorticoïdes, une AUT rétroactive peut, le cas échéant, être accordée. Toutefois, dans le cas contraire, le résultat d'analyse anormal peut conduire à une sanction.

Pour plus d'informations sur les glucocorticoïdes (AUT, période de sevrage, etc.), nous vous invitons à consulter le document d'orientation élaboré par l'Agence mondiale antidopage [« Les glucocorticoïdes et les autorisations d'usage à des fins thérapeutiques »](#).

Bêta-2 agonistes pour l'asthme

Le besoin d'obtenir une AUT avant la prise de bêta-2 agonistes contre l'asthme dépend du médicament que vous utilisez pour traiter l'asthme (salmétérol, salbutamol, formotérol, vilantérol, terbutaline ou autres bêta-2 agonistes).

Si vous devez utiliser ce type de traitement, nous vous invitons à lire les [lignes directrices de l'Agence mondiale antidopage sur l'asthme](#).

5 L'ingestion de « compléments alimentaires » constitue une conduite à risque

20% des produits proposés dans le commerce (et sur Internet) contiennent des substances interdites.

Selon le principe de responsabilisation du sportif et en application du Code Mondial Antidopage, ce dernier « doit s'assurer que tout médicament, supplément, préparation en vente libre ou toute autre substance qu'il utilise ne contient aucune substance interdite ».

6 L'utilisation locale de topiques sur la peau demeure autorisée.

7 Autorisations d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT)

Consultez le Site Internet de l'AFLD : <https://sportifs.afld.fr/effectuer-une-demande-daut/>

8 En cas de doutes ou de questions :

Consulter son médecin traitant ou un médecin du sport et :

- Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD) : <https://www.afld.fr/>
- Antennes Médicales de Prévention du Dopage (AMPD) : <https://ampd.fr/>
- ffgolf : <https://www.ffgolf.org/>